

14.029 - Strapačky s tvarohom

Kategória: Pokrmy bezmäsité

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky	kg	18	11,7	23	14,95	28	18,2	33	21,35		
Múka polohrubá	kg	4	4	5	5	7	7	9	9		
Múka hladká	kg	2	2	2	2	2	2	3	3		
Vajcia	ks	6	0,3	8	0,4	10	0,5	12	0,6		
Tvaroh	kg	3,5	3,5	4,5	4,5	5	5	6	6		
Maslo	kg	1,1	1,1	1,5	1,5	2	2	2	2		
Soľ	kg	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15	0,18	0,18		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	190	250	310	370	
Hmotnosť spolu:	190	250	310	370	

Technologický postup:

Zemiaky umyjeme, očistíme, postrúhame, vodu scedíme, pridáme múku, časť soli, vajcia, vypracujeme cesto, ktoré pretláčame do vriacej osolenej vody a povaríme. Keď strapačky vyplávajú na povrch, vyberieme, premastíme časťou masla. Každú porciu posypeme tvarohom a polejeme maslom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]